

**ROMÂNIA  
HARGHITA  
PRIMARUL COMUNEI RACU**

**DISPOZIȚIA NR. 58/ 2023  
privind aprobarea Planului de pregătire în domeniul  
situațiilor de urgență în anul 2023**

*Primarul comunei Racu;*

Având în vedere:

- art. 27 lit.c) din Legea nr.481/2004 privind protecția civilă, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- art. 14 din Legea nr.307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor;
- Legea nr.446/2006 privind pregătirea populației pentru apărare;
- Ordinul Inspectorului General pentru Situații de Urgență nr.1/IG/06.01.2023 pentru aprobarea structurii –cadru a Planului de pregătire în domeniul situațiilor de urgență;
- Ordinul MAI nr. 712/2005 pentru aprobarea dispozițiilor generale privind instruirea salariaților în domeniul situațiilor de urgență, cu modificările și completările ulterioare;
- Ordinul MAI nr. 75/2019 pentru aprobarea criteriilor de performanță privind constituirea, încadrarea și dotarea serviciilor voluntare și a serviciilor private pentru situații de urgență;
- Ordinul MAI nr. 89/2013 pentru aprobarea Regulamentului de planificare, organizare, pregătire și desfășurare a activității de prevenire a situațiilor de urgență;
- Ordinul Inspectorului General al Insp. General pentru Situații de Urgență nr. 1/IG/06.01.2023 privind pregătirea în domeniul situațiilor de urgență a reprezentanților instituțiilor prefectului și a personalului cu funcții de conducere și atribuții în domeniul



**JUDEȚUL HARGHITA**  
**PRIMĂRIA RACU**

**COMITETUL LOCAL PENTRU**  
**SITUAȚII DE URGENȚĂ**

**A V I Z A T**

**INSPECTOR ȘEF**  
**INSPECTORATULUI PENTRU SITUAȚII**  
**DE URGENȚĂ „OLTUL”**  
**AL JUDEȚULUI HARGHITA**

**APROB**  
**PREȘEDINTELE COMITETULUI**  
**LOCAL PENTRU SITUAȚII DE**  
**URGENȚĂ RACU**

**Colonel**

**CIMPOEȘU STELIAN**



**P L A N U L**  
**DE PREGĂTIRE ÎN DOMENIUL**  
**SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ**  
**ÎN ANUL 2023**

## BAZA LEGALĂ

Planificarea, organizarea și desfășurarea pregătirii personalului în domeniul situațiilor de urgență a reprezentanților instituțiilor prefectului și personalului cu funcții de conducere și atribuții în domeniul situațiilor de urgență din administrația publică locală, servicii descentralizate și deconcentrate și din unitățile de învățământ se execută în conformitate cu prevederile următoarelor acte normative:

- Legea nr. 481/2004, privind protecția civilă, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- Legea nr. 307/2006, privind apărarea împotriva incendiilor actualizată;
- Ordinul Inspectorului General al Inspectoratului General pentru Situații de Urgență nr. 1/IG/06.01.2023 pentru aprobarea structurii-cadru a Planului de pregătire în domeniul situațiilor de urgență;
- Ordinul Ministrului Administrației și Internelor nr. 712/2005, pentru aprobarea Dispozițiilor generale privind instruirea salariaților în domeniul situațiilor de urgență, modificat și completat de Ordinul ministrului administrației și internelor nr. 786/2005
- Ordinul Ministrului Afacerilor Interne nr. 75/2019 - pentru aprobarea Criteriilor de performanță privind constituirea, încadrarea și dotarea serviciilor voluntare și a serviciilor private pentru situații de urgență;
- Ordinul Ministrului Administrației și Internelor nr. 89/2013, pentru aprobarea Regulamentului de planificare, organizare, pregătire și desfășurare a activității de prevenire a situațiilor de urgență;
- Ordinul Inspectorului General al Inspectoratului General pentru Situații de Urgență nr. 1/IG/06.01.2023 - privind pregătirea în domeniul situațiilor de urgență a reprezentanților instituțiilor prefectului și a personalului cu funcții de conducere și atribuții în domeniul situațiilor de urgență din administrația publică locală, servicii descentralizate și deconcentrate în anul 2023.
- Protocolul privind pregătirea în domeniul situațiilor de urgență a copiilor, elevilor și studenților din învățământul național preuniversitar și superior, încheiat între Ministerul Afacerilor

Interne și Ministerul Educației Naționale nr.62170/9647 din 08.07.2013;

- Ordinului Ministrului Administrației și Internelor nr. 106/2007, pentru aprobarea Criteriilor de stabilire a consiliilor locale și operatorilor economici care au obligația de a angaja cel puțin un cadru tehnic sau personal de specialitate cu atribuții în domeniul apărării împotriva incendiilor,

## II. OBIECTIVELE PREGĂTIRII ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ

### **Obiective generale:**

1. Creșterea rolului și competenței Sistemului de management județean pentru situații de urgență în gestionarea riscurilor existente în zona de competență;
2. Asigurarea respectării prevederilor actelor normative și a celorlalte reglementări privind managementul situațiilor de urgență;
3. Identificarea, evaluarea și analiza pericolelor potențiale prin aprecierea probabilității de apariție a lor și consecințele pe care le presupun pentru viața oamenilor, mediului și bunurilor materiale;
4. Pregătirea populației privind pericolele potențiale de risc și comportamentul
5. de adoptat în caz de situații de urgență;
6. Analiza tipurilor de risc în scopul identificării stărilor potențial generatoare de situații de urgență, propunându-se măsuri pentru avertizarea populației și prevenirea agravării situației;
7. Pregătirea pentru intervenție a serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență;

### **Obiective specifice:**

1. Însușirea principalelor acte normative care stau la baza managementului situațiilor de urgență;
2. Organizarea activității de prevenire a situațiilor de urgență la nivel local pe baza actelor normative în vigoare;

3. Monitorizarea tipurilor de riscuri generatoare de situații de urgență pe teritoriul județului conform H.G. nr. 557/2016 – privind managementul tipurilor de risc;

4. Organizarea sistemului de înștiințare și alarmare a populației în situații de urgență;

5. Intervenția oportună a serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență în vederea protecției populației, a bunurilor materiale și a mediului împotriva efectelor negative a situațiilor de urgență;

6. Pregătirea în vederea cunoașterii modului de comportare la dezastrele specifice în scopul reducerii pierderilor de vieți omenești și de salvare a bunurilor materiale;

7. Îndrumarea și coordonarea activităților referitoare la organizarea, încadrarea și înzestrarea serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență de la localități și operatori economici;

8. Desfășurarea de activități preventive la gospodăriile populației de către serviciile voluntare pentru situații de urgență prin compartimentul de prevenire pentru reducerea numărului de incendii;

9. Organizarea și desfășurarea concursurilor profesionale ale serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență;

10. Organizarea cercurilor tehnico-aplicative de elevi „Cu viața mea apăr viața” și

„Prietenii pompierilor” la nivelul instituțiilor de învățământ;

11. Alocarea în bugetul local a fondurilor necesare pe linia situațiilor de urgență;

12. Informarea și educarea preventivă a populației cu privire la pericolele la care este expusă, măsurile de autoprotecție ce trebuie îndeplinite, mijloacele de protecție puse la dispoziție, obligațiile ce îi revin și modul de acțiune pe timpul situației de urgență;

13. Dezvoltarea voluntariatului în situații de urgență în vederea sprijinirii celor aflați în suferință pe timpul situațiilor de urgență;

## **II. ORGANIZAREA PREGĂTIRII ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ**

Pregătirea pentru situații de urgență reprezintă forma activității de prevenire prin care se transmit cunoștințele privind tipurile de risc, măsurile

de prevenire a acestora și formarea deprinderilor practice de comportare și intervenție în situații de urgență.

Pregătirea în domeniul situațiilor de urgență se va realiza pe niveluri de competență, structuri funcționale și pe categorii de personal, fiind structurată astfel:

- a. Pregătirea reprezentanților instituției prefectului și a personalului cu funcții de conducere din administrația publică;
- b. Pregătirea membrilor comitetului județean și a comitetelor locale pentru situații de urgență, a personalului centrelor operative și celulelor de urgență, inspectorilor de protecție civilă, cadrelor tehnice cu atribuții în domeniul apărării împotriva incendiilor, a personalului de specialitate cu atribuții în domeniul apărării împotriva incendiilor și protecției civile, și a șefilor și personalului component din cadrul serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență;
- c. Pregătirea salariaților;
- d. Pregătirea în unități și instituții de învățământ;
- e. Pregătirea populației neîncadrată în muncă.

**1. Pregătirea reprezentanților instituției prefectului și a personalului cu funcții de conducere din administrația publică** se va realiza în conformitate cu prevederile Ordinului Inspectorului General al I.G.S.U. nr.1 /I.G. din 06.01.2023, privind pregătirea în domeniul situațiilor de urgență a reprezentanților instituției prefectului și a personalului cu funcții de conducere și atribuții în domeniul situațiilor de urgență din administrația publică locală, servicii descentralizate și deconcentrate în anul 2023. Se va executa prin cursuri în cadrul Centrului Național de Perfecționare a Pregătirii pentru Managementul Situațiilor de Urgență Ciolpani și Centrul Zonal Cluj-Napoca.

**2. Pregătirea membrilor comitetului județean și comitetelor locale pentru situații de urgență, personalului centrelor operative și celulelor de urgență, inspectorilor de protecție civilă, șefilor serviciilor voluntare pentru situații de urgență, cadrelor tehnice cu atribuții în domeniul apărării împotriva incendiilor, personalului de specialitate cu atribuții în domeniile apărării împotriva incendiilor și protecției civile, precum**

**și a personalului din serviciile voluntare și serviciile private pentru situații de urgență, se va realiza prin:**

- prin cursuri în cadrul Centrului Național de Perfecționare a Pregătirii pentru Managementul Situațiilor de Urgență Ciolpani și Centrului Zonal de Pregătire de Protecție Civilă Cluj Napoca
- prin convocări, instructaje, antrenamente de specialitate, aplicații, exerciții și concursuri profesionale organizate la nivelul comitetelor pentru situații de urgență, precum și de Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Oltul” al județului Harghita;

**3. Pregătirea salariaților** din instituțiile publice și operatorii economici se realizează prin instructaje în domeniul situațiilor de urgență, prin antrenamente practice de alarmare, evacuare, adăpostire, prim ajutor, precum și prin exerciții de intervenție, în funcție de tipurile de risc la care sunt expuși. Categoriile de instructaje, principiile, modalitățile, cerințele și condițiile organizării activității de instruire sunt stabilite prin Ordinul Ministrului Administrației și Internelor nr. 712/2005, modificat și completat prin Ordinul Ministrului Administrației și Internelor nr.786/2005

( conform anexei 1);

**4. Pregătirea în unități și instituții de învățământ cuprinde:**

-Instruirea persoanelor cu funcții de conducere/directorilor/ cadrelor didactice desemnate să efectueze pregătirea în domeniu – se realizează prin activități organizate de Inspectoratul Județean pentru Situații de Urgență.

- Pregătirea preșcolarilor și elevilor și studenților se organizează și se desfășoară conform prevederilor Protocolului nr.62170/964/ din 08.07.2013, privind pregătirea în domeniul situațiilor de urgență a copiilor, elevilor și studenților din învățământul național preuniversitar și superior, încheiat între Ministerul Afacerilor Interne și Ministerul Educației Naționale.

-Pregătirea preșcolarilor și elevilor – se realizează prin parcurgerea temelor de specialitate, prin antrenamentele semestriale planificate, prin activități extrașcolare incluse în cadrul programelor și planurilor activităților de profil, în funcție de particularitățile de vârstă specifice nivelurilor de învățământ,

-Elevii și studenții se instruiesc și prin participarea la concursurile, exercițiile și activitățile practice organizate și conduse de personalul Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Oltul” al Județului Harghita.

**5. Pregătirea populației** se va desfășura prin activități de informare preventivă, participarea la exercițiile de alarmare publică organizate de autoritățile administrației publice locale, prin exercițiile de specialitate organizate de serviciile profesionale, prin intermediul mass-media și prin alte acțiuni derulate de Inspectoratul Județean pentru Situații de Urgență (conform anexe 3).

**Pentru organizarea eficientă a sistemului de pregătire în domeniul situațiilor de urgență pe plan local se vor desfășura următoarele activități:**

- se organizează și desfășoară activități de pregătire;
- se întocmesc documentele de organizare și desfășurare a exercițiilor și aplicațiilor organizate la nivelul localității;
- autoritățile administrației publice locale aprobă prin Dispoziție Planul de pregătire în domeniul situațiilor de urgență de la nivelul localității și îl transmit spre avizare Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Oltul” al Județului Harghita
- colaborează cu instituțiile abilitate în vederea asigurării participării personalului planificat la cursurile organizate la Centrul Național de Perfecționare a Pregătirii în domeniul Managementului Situațiilor de Urgență – Ciolpani, Centrul Zonal de Pregătire Cluj-Napoca și la Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Oltul” al Județului Harghita;
- elaborează și înaintează la Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Oltul” al Județului Harghita analizele și situațiile solicitate de acesta.

#### **IV. PLANIFICAREA PREGĂTIRII PE NIVELURI DE COMPETENȚĂ, STRUCTURI FUNCȚIONALE ȘI CATEGORII DE PERSONAL**

Activitățile de pregătire organizate la Centrul Național de Perfecționare a Pregătirii pentru Managementul Situațiilor de Urgență Ciolpani și Centrul Zonal de Pregătire de Protecție Civilă Cluj-Napoca și de Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Oltul” al județului Harghita sunt prezentate în **anexa nr. 2**

**V. PLANIFICAREA PREGĂTIRII ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ PRIN ANTRENAMENTE, EXERCITII ȘI CONCURSURI DE SPECIALITATE ESTE PREZENTATĂ ÎN ANEXA 1.**

#### **VI. Evidența și evaluarea pregătirii.**

Evidența participării și a rezultatelor obținute cu ocazia desfășurării pregătirii se ține la nivelul fiecărei entități la care s-a organizat pregătirea, de către personalul desemnat să gestioneze documentația specifică.

Comitetele locale pentru situații de urgență vor înainta până la data de 15.12.2023, la Serviciul Pregătire pentru Intervenție și Reziliența Comunităților din cadrul Inspectoratului pentru Situații de Urgență **“Oltul”** al județului Harghita, rapoartele anuale de evaluare a pregătirii în domeniul situațiilor de urgență de la nivelul localităților pe categorii de personal și domenii de competență.

Evaluarea programelor de pregătire se realizează permanent prin analiza modului de organizare și desfășurare a activităților și a rezultatelor obținute de către eșaloanele care organizează pregătirea și pe timpul controalelor efectuate de către cadrele Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Oltul” al județului Harghita. Evaluarea pregătirii în domeniul situațiilor de urgență se realizează, în ședințele comitetelor pentru situații de urgență.

Raportul de evaluare a pregătirii cuprinde: baza legală a desfășurării activității de pregătire; obiectivele propuse și modul de îndeplinire a acestora; gradul de îndeplinire a activităților planificate prin planul de pregătire; organizarea și desfășurarea antrenamentelor de specialitate și exercițiilor; calificativele obținute și măsura în care s-a asigurat dezvoltarea competențelor profesionale ale personalului; gradul de asigurare a bazei materiale și documentare; neajunsuri constatate și greutăți întâmpinate; concluzii și propuneri pentru îmbunătățirea activității.

## VII. Asigurarea logistică și financiară

Asigurarea logistică și financiară a activității de pregătire în domeniul situațiilor de urgență se execută în conformitate cu actele normative în vigoare, de către Consiliul Județean Harghita, consiliile locale ale municipiilor, orașelor și comunelor.

### ANEXE:

**Anexa nr.1** Planificarea pregătirii în domeniul situațiilor de urgență prin antrenamente, exerciții și concursuri de specialitate

**Anexa nr.2** Planificarea pregătirii pe niveluri de competență, structuri funcționale și categorii de personal în anul 2023;

**Anexa nr.3** Tematica orientativă privind pregătirea serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență

**ÎNTOCMIT**  
**INSPECTOR DE PROTECȚIE CIVILĂ**









Categorii de Personal	Forma de pregătire / periodicitatea / durată	Cine organizează pregătirea / cine răspunde	Total personal de pregătit	Anul 2023												Total an					
				Sem. I						Sem. II											
				Ian.	Feb.	Mar.	Apr.	Mai	Iun.	Iul.	Aug.	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.						
Elevii	Activități de pregătire (conform protocolului încheiat între MAI și MEN)		P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	
	Două exerciții, semestrial	Conducătorii /cadrele didactice unităților de învățământ																			

Primar,  
/ N. Bal.



Inspector școlar școlar  
M

**Planificarea nominală a reprezentanților instituțiilor prefectului și a personalului cu funcții de conducere și atribuții în domeniul situațiilor de urgență din administrația publică locală, servicii descentralizate și deconcentrate la cursurile organizate de Centrul Zonal de Pregătire de Protecție Civilă Cluj Napoca**

Nr. crt.	Funcția	Nume, prenume	Forma de pregătire	Perioada	Localitatea
1	Primar comună				
2	Viceprimar comună				
3	Secretar comună				
<b>Organizate de Centrul Național de Perfecționare a Pregătirii pentru Managementul Situațiilor de Urgență Ciolpani</b>					
1	Inspector de protecție civilă				
2	Șef S.V.S.U.				



Inspector Protecție civilă

**ROMÂNIA**  
**MINISTERUL AFACERILOR INTERNE**  
 DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
 INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
 INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
 "OLTUL" AL JUDEȚULUI HARGHITA



Anexa nr. 3

## TEMATICA DE PREGĂTIRE A PERSONALULUI SERVICIILOR DE URGENȚĂ VOLUNTARE ȘI PRIVATE

### TEME COMUNE

***Tema nr. 1 Tipuri de risc specifice la nivelul localităților/obiectivului.***

*Ex.1.* – Riscurile naturale;

*Ex.2.* – Riscurile biologice ;

*Ex.3.* – Riscurile utilităților publice;

*Bibliografie:* - Planul de analiză și acoperire a riscurilor/Planuri proprii.

***Tema nr. 2 Norme generale de apărare împotriva incendiilor:***

*Ex.1.* Constituirea și atribuțiile serviciilor de urgență voluntare sau private

*Ex.2.* Obligații privind apărarea împotriva incendiilor;

*Ex.3.* Drepturi, indemnizații și despăgubiri ce se acorda personalului serviciilor de urgență voluntare sau private;

*Bibliografie:* Legea 307/2006.

***Tema nr.3 Instrucțiuni privind intervenția serviciilor de urgență profesionale – intervenție la incendii – ISU 01.***

*Ex.1* - Scop Domeniu de aplicare.

*Ex.2* - Definiții și noțiuni.

*Bibliografie:* - ISU 01 - Instrucțiuni privind intervenția serviciilor de urgență profesionale – intervenție la incendii.

***Tema nr.4 Organizarea turei de serviciu***

*Ex.1* - Personalul destinat intervenției la incendii și îndatoririle generale ale acestuia.

*Ex.2* - Organizarea echipajelor la autospeciale, nave și utilaje de stins incendii.

*Ex.2* - Formații de adunare și de marș.

*Bibliografie:* - ISU 01 - Instrucțiuni privind intervenția serviciilor de urgență profesionale – intervenție la incendii.

**Tema nr.5 - Echiparea și îndatoririle personalului destinat intervenției la incendii**

Ex.1 - Modul servanț: Echipare, îndatoririle servanților;

Ex.2 - Modul conducător auto, echipare, îndatoririle conducătorului auto;

Ex.3 - Modul comandant de echipaj, echipare, îndatoririle comandantului de echipaj;

Ex.4 - Modul șef tură de serviciu, echipare, îndatoririle șeful turei de serviciu;

Bibliografie: - ISU 01 - Instrucțiuni privind intervenția serviciilor de urgență profesioniste – intervenție la incendii.

**Tema nr.6- Obligațiile privind sănătatea și securitatea în muncă.****Tema nr.7 - Utilizarea, întreținerea și depozitarea echipamentului special de protecție.****Tema nr.8 - Organizarea acțiunilor de intervenție .****Tema nr.9- Operațiuni pentru desfășurarea intervenției la incendii .**

Bibliografie: - ISU 01 - Instrucțiuni privind intervenția serviciilor de urgență profesioniste – intervenție la incendii.

**TEME DE PREGĂTIRE A FORMAȚIILOR DE INTERVENȚIE*****Tema nr.1 Stingerea incendiilor***

Ex.1 - Tipuri de flăcări

Ex.2 - Fumul

Ex.3 - Noțiuni despre temperatură și căldură

Ex.4 - Fenomenul transmiterea arderii.

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

***Tema nr.2 Stingerea incendiilor***

Ex.1 - Condiții favorabile și nefavorabile propagării unui incendiu

Ex.2 - Dezvoltarea unui incendiu

Ex.3 - Fenomene termice

Ex.4 - Fenomenul flashover

Ex.5 - Fenomenul backdraft

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

***Tema nr.3 - Stingerea incendiilor de vegetație uscată și păduri.***

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

***Tema nr.4 - Stingerea incendiilor la clădiri.***

Ex. 1 –Stingerea incendiilor în subsolurile clădirilor.

Ex. 2 –Stingerea incendiilor la etajele clădirilor.

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

***Tema nr.5 - Stingerea incendiilor la podurile și la acoperișurile clădirilor.***

Ex.1 –Stingerea incendiilor clădiri înalte și foarte înalte.

Ex.2 –Organizarea și desfășurarea acțiunilor de salvare.

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

**Tema nr.6 - Stingerea incendiilor la depozite de mărfuri și complexe comerciale .**

Ex.1 –Stingerea incendiilor depozite de mărfuri.

Ex.2 – Stingerea incendiilor la magazine și mari complexe comerciale.

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

**Tema nr.7 - Stingerea incendiilor la săli aglomerate .**

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

**Tema nr.8 - Stingerea incendiilor în industria prelucrării lemnului .**

Ex.1 –Stingerea incendiilor în depozite de bușteni.

Ex.2 – Stingerea incendiilor în halele de gatere ale fabricilor de cherestea.

Ex.3 – Stingerea incendiilor în depozit de cherestea.

Ex.4 – Stingerea incendiilor la fabricile de mobilă.

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

**Tema nr.9 - Stingerea incendiilor în transporturi .**

Ex.1 –Stingerea incendiilor la ateliere, garaje, și mijloace de transport auto.

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

**Tema nr.10 - Substanțe stingătoare.****Tema nr.11- Localizarea și lichidarea incendiilor.**

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

**Tema nr.12-Tehnici și substanțe de stingere a incendiilor.**

Ex.1 –Substanțe de stingere a incendiilor și folosirea acestora .

Ex. 2 – Substanțe stingătoare prin izolare.

Ex. 3 – Substanțe folosite pentru reducerea conținutului de oxigen din zona.

Ex.4 – Substanțe stingătoare prin inhibiție chimică.

Ex.5 - Tehnici de lucru ale binomului de intervenție.

Ex.6 - Tehnici de pătrundere și de refulare a apei.

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

**Tema nr.13- Etapele binomului de intervenție în acțiunea de pătrundere, tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor.**

Ex 1 – Stingerea incendiilor de materiale lemnoase.

Ex.2 – Stingerea incendiilor de păioase.

Ex.3 – Stingerea incendiilor de mase plastice

Ex.4 – Stingerea incendiilor la etajele clădirilor.

Ex.5 – Stingerea incendiilor la podurile clădirilor.

Ex.6 – Stingerea incendiilor subsoluri.

Bibliografie : ISU 04 - Ghid privind tehnica și tactica stingerii incendiilor.

## TEME DE PREGĂTIRE SPECIFICE

## PERSONALULUI COMPARTIMENTULUI PENTRU PREVENIRE

**Tema nr. 1** Prevenirea incendiilor la unități de învățământ, de cult, de cultură/săli aglomerate, structuri de primire turistică

Bibliografie: - O.M.A.I. nr. 28 din 26 martie 2009 ,O.M.A.I. nr. 160 din 23 februarie 2007 pentru aprobarea Regulamentului de planificare, organizare, desfășurare și finalizare a activității de prevenire a situațiilor de urgență prestate de serviciile voluntare și private pentru situații de urgență.

**Tema nr. 2** Prevenirea incendiilor în agricultură și la fondul forestier:

Bibliografie: - O.M.A.I. 160/2007, Ghid practic de prevenire a incendiilor; O.M.A.I. nr. 166/2010; O.M.A.I. nr. 262/2010; O.M.A.I. nr. 211/2010; O.M.A.I. nr. 118/2010, O.M.A.I. nr. 187/2010.

**Tema nr. 3** Prevenirea incendiilor la depozitarea, comercializarea și utilizarea buteliilor cu GPL.

Bibliografie: - O.M.A.I. nr. 166 din 27 iulie 2010, pentru aprobarea Dispozițiilor generale privind apărarea împotriva incendiilor la construcții și instalațiile aferente, Prescripții tehnice PTC 3-2005.

**Tema nr. 4** Măsuri de prevenire a incendiilor la exploatarea instalațiilor electrice, de gaze și de încălzire.

Bibliografie: - O.M.A.I. 163/2007, Ghid practic de prevenire a incendiilor, Norme specifice; O.M.A.I. nr. 166 din 27 iulie 2010, pentru aprobarea Dispozițiilor generale privind apărarea împotriva incendiilor la construcții și instalațiile aferente.

**Tema nr. 5** Prevenirea incendiilor la locuințe și anexele gospodărești din mediul rural.

Bibliografie: - O.M.A.I. 163/2007, Ghid practic de prevenire a incendiilor, Norme specifice, O.M.A.I. nr. 166 din 27 iulie 2010;

**Tema nr. 6** Informare preventivă:

- Ex.1.* - Organizarea și desfășurarea activității de informare preventivă efectuată de serviciile voluntare publice și private pentru situații de urgență. Reguli și măsuri ce se impun a fi respectate în sezonul rece și perioada sărbătorilor de iarnă.
- Ex.2.* - Organizarea și desfășurarea activității de informare preventivă efectuată de serviciile voluntare pentru situații de urgență. Reguli și măsuri ce se impun a fi respectate la activitățile de igienizare a terenurilor, arderea miriștilor și a vegetației uscate;
- Ex.3.* - Organizarea și desfășurarea activității de informare preventivă efectuată de serviciile voluntare pentru situații de urgență. Informarea preventivă în școli, grădinițe, unități de cult și de cultură;

*Bibliografie:* - O.M.A.I. 160/2007, Ghid practic de prevenire a incendiilor, O.M.A.I. 163/2007, Ghid practic de prevenire a incendiilor;

**Tema nr. 7-** Forme ale activității de prevenire desfășurată de serviciile voluntare pentru situații de urgență.

*Bibliografie:* - O.M.A.I. 160/2007, Ghid practic de prevenire a incendiilor

## PREGĂTIRE FIZICĂ

### ***I. Pregătire fizică generală:***

#### **1. ATLETISM**

##### ***Tema nr. 1.1 Alergare de viteză***

*Ex. 1.* – Alergare ușoară la semnal sonor pe distanțe de 10 m;

*Ex. 2.* – Alergare accelerată pe distanțe de 30 m, urmărind coordonarea brațelor și picioarelor;

*Ex. 3.* – Alergare 50 m cu atac asupra liniei de sosire;

*Ex. 4.* – Alergare 50 m plat, întreceri cu ștafeta.

##### ***Tema nr. 1.2 Alergare de rezistență pe distanța de 600,800 și 1000 m***

*Ex. 1-* Plecări din poziția stând cu fața spre direcția de alergare, la semnal sonor alergare 20 m

*Ex. 2-* Alergare prin metoda creșterii distanței inegale: 100+200+300m , pauză activă 1min. și 30 sec. între 0-100m, 1min. și 50 sec. între 100-200m, 2min. și 10 sec. între 200-300m.

*Ex. 3-* Alergare de durată în tempo uniform, 1km bărbați în 6 min.

*Ex. 4-* Alergare pe distanțe de 800m, cu barem.

*Ex. 5-* Alergare pe distanțe de 1000m, cu barem.

#### **2. GIMNASTICĂ**

##### ***Tema nr. 2. 1 Exerciții la aparate de gimnastică (bară fixă, bancă de gimnastică)***

*Ex. 1* – Tracțiuni în brațe;

*Ex. 2* – Tracțiuni în brațe cu ghemuirea picioarelor la piept;

*Ex. 3* – Flotări la banca de gimnastică, mâinile sprijinite pe bancă;

*Ex. 4* – Flotări la banca de gimnastică, picioarele sprijinite pe bancă;

*Ex. 5* – Sărituri peste banca de gimnastică;

#### **3. JOCURI SPORTIVE**

##### ***Tema nr. 3. 1 Fotbal-minifotbal.***

*Ex. 1* – Joc bilateral.

##### ***Tema nr. 3. 2 Fotbal-tenis.***

*Ex. 1* – Joc 1x1, 2x2

## II. Pregătire fizică specifică: Exerciții fizice specifice

**Tema nr.1** Exerciții utilitar aplicative.

Ex.1 –Deplasări (tregeri pe suprafețe de sprijin reduse);

Ex.2- Tehnica trecerii peste bârna de echilibru;

Ex.3 –Escaladarea gardului de 2m prin agățare;

Ex.4- Escaladarea gardului de 2m din forță;

Ex.5- Tragerea a două furtune aflate în presiune pe distanțe de 40m.

**Tema nr.2** Executarea pe segmente și întrunit a probei „Pista cu obstacole pe 100 m,,;

**Tema nr.3** Executarea pe segmente și întrunit a probei „Ștafeta 4 x 100 m“;

**Tema nr.4** Executarea pe segmente și întrunit a probei „Realizarea dispozitivului de intervenție la motopompă“;

**Bibliografie:** - Regulamentul de organizare și desfășurare a concursurilor profesionale ale serviciilor voluntare/private pentru situații de urgență.

**Notă:** - Exercițiile în teren se vor executa conform planificării și va participa tot personalul serviciului voluntar/privat urmând a-și îndeplini atribuțiile stabilite în regulamentul de organizare și funcționare al serviciului voluntar, în funcție de structura din care face parte.

Temele și exercițiile prevăzute în planul de pregătire se stabilesc în funcție de tipurile de risc identificate în sectorul de competență, de particularitățile intervenției, de dotare și grupe/echipe specializate.

Tematica de pregătire este obligatorie de parcurs, prezența și participarea la pregătire se va consemna în registrul de evidență a participării la pregătirea profesională. Pregătirea și evaluarea se desfășoară cu întreg personalul din cadrul SVSU/SPSU se vor desfășura probe practice cu consemnare în fișele de evaluare a calificativelor obținute.

Primar,

Nibel



Inspector protecție civilă,